

Mirákl
Centrum hiporehabilitace

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2025

„Když pohyb dává svobodu“

Grafika:
Antonín Páral

Zpracování:
Jana Hotařová, Jitka Krákorová, Kateřina Maříková

Fotografie:
Veronika Samková, Lucie Dvořáková, Petr Vítek, Klára Krátká a fotoarchivy rodičů

ROK 2025 V ČÍSLECH

23
hiporehabilitačních pobytů

149
podpořených dětí a rodin

161
terapeutických dní

302
terapeutických míst na pobytech

9 664
provedených terapií

100 %
obsazenost na pobytech

290
dětí nebylo možné přijmout do péče z kapacitních důvodů

10
terapeutických koní a psů

34
studentů na praxi

10
vzdělávacích kurzů

6 850 000 Kč
celkové náklady na činnost



SLOVO ÚVODEM

„Někdy není potřeba měnit cíl, ale cestu.“

Když se ohlížím za uplynulým rokem, napadá mě jediné slovo – **proměna**.

Nebyl to rok jednoduchý. Byl plný nejistoty, těžkých rozhodnutí i okamžiků, kdy jsem si sama kladla otázku, jestli všechno to úsilí má smysl. Dnes ale s odstupem vidím, že právě takové chvíle nás nejvíce posouvají.

Vše začalo na jaře zdravotními komplikacemi naší klisny Peggy. Na první pohled se zdálo, že o ni jako o hiporehabilitačního koně přijdeme. Místo hledání rychlých řešení jsme se ale rozhodli zastavit a podívat se na celou situaci jinak. Změnili jsme **způsob její výchovy**, výcviku i zapojení v hipoterapii. A stalo se něco, v co jsme na začátku ani nedoufali – během pouhých tří měsíců se Peggy mohla vrátit zpět do terapie jako plnohodnotný hiporehabilitační kůň. Pro mě to byl jeden z nejsilnějších okamžiků celého roku a připomínka, že někdy není potřeba měnit cíl, ale cestu.

Proměnou prošel i **náš tým**. Intenzivně jsme pracovali na vzájemné spolupráci, využívali supervizní setkání a znovu si pojmenovávali hodnoty i směr, kterým chceme Mirákl vést. Bylo to období náročné, které přineslo i částečnou obměnu týmu, ale zároveň bylo nesmírně důležité. Uvědomili jsme si, že kvalitní péče nevzniká jen díky odborným znalostem, ale především díky lidem, kteří sdílejí stejnou vizi.

Změny s sebou bohužel přinesly i situace, které mě mrzely nejvíce. Kvůli personálním možnostem jsme museli některým dětem pobyt odložit či zrušit. Nebylo to snadné rozhodnutí, ale věděla jsem, že kvalita péče a bezpečnost musí být vždy na prvním místě.

Právě proto jsme celý podzim věnovali tvorbě **nového terapeutického programu**. Naším cílem bylo vytvořit systém, který bude ještě více respektovat individualitu každého dítěte, propojí všechny části pobytu do jednoho smysluplného celku a umožní nám pracovat cíleněji než kdy dříve. Dnes už víme, že to bylo jedno z **nejlepších rozhodnutí**, které jsme mohli udělat.

Ani naši koňští terapeuti nám nedovolili vydechnout. Během roku jsme řešili dvě vážné koliky, z nichž jedna si vyžádala hospitalizaci na klinice v Brně. Každá taková situace nám připomíná, jak výjimeční naši koně jsou a jak velkou odpovědnost za ně neseme.

Přesto bych nechtěla, aby byl tento rok vnímán jako rok problémů. Vidím ho jako **rok růstu**. U nás učíme děti, že překážka není konec cesty. Je to příležitost hledat nový způsob, jak pokračovat dál. A mám pocit, že stejnou lekci jsme si letos prožili i my.

Ve chvílích, kdy jsme byli unavení a pochybovali, přišla podpora. Od našich rodin, přátel, kolegů, rodičů našich klientů i od **Nadace PPF**. Její pomoc přišla přesně ve chvíli, kdy jsme ji nejvíce potřebovali. Nevnímala jsem ji jen jako finanční podporu, ale také jako důvěru v to, že naše práce má smysl a že **stojí za to pokračovat**.

Největší radost mi ale nakonec přineslo něco jiného. Když dnes vidím děti, které jsou zase o krok **samostatnější, vnímavější, svobodnější**, a tým, který má společný směr, uvědomuji si, že všechny letošní zkoušky měly svůj význam.

Do dalšího roku vstupuji s velkou pokorou. Ne proto, že bych věřila, že nás už žádné překážky nečekají. Ale proto, že dnes vím, že je **dokážeme zvládnout**.

Děkuji všem, kteří byli na této cestě s námi. A kteří nám i v náročném období důvěřovali a podporovali nás.



Mgr. Kateřina Maříková

ředitelka
hlavní odborná fyzioterapeutka
zakladatelka Centra hiporehabilitace Mirákl o.p.s.

PŘEDSTAVENÍ MIRÁKLU

„Když pohyb pomáhá otevírat cestu“

Centrum hiporehabilitace Mirákl je **nestátní zdravotnické zařízení** s celoroční působností. Naší hlavní činností je komplexní léčba a **podpora dětí se speciálními potřebami**, ve které dominuje profesionálně vedená hipoterapie.

Pohyb koňského hřbetu v kroku pomáhá u dětí probouzet tělesné i psychické schopnosti tam, kde klasická léčba často naráží na své limity. Pozitivní účinky **hipoterapie** dále podporujeme cílenou individuální **fyzioterapií**, canisterapií, arteterapií, ergoterapií, muzikoterapií a dalšími terapeutickými přístupy. Vše propojujeme do jednoho odborného, bezpečného a zároveň lidského celku.

Naším posláním je **zkvalitňovat život** dětí se speciálními potřebami a pomáhat jim i jejich rodinám **růst**, získávat **větší jistotu** a otevírat cestu k plnohodnotnějšímu životu. Věříme, že léčba může probíhat v prostředí, kde je přítomna **odbornost, respekt, příroda, vztah a důvěra**.

„Kam směřují naše kroky.“

Chceme pomáhat nastavovat **nový standard komplexní rehabilitace** v České republice tak, aby se včasná hipoterapie mohla stát přirozenou a dostupnou **součástí léčby** každého dítěte se speciálními potřebami.

Usilujeme o to, aby hipoterapie nebyla vnímána jako doplňková aktivita, ale jako plnohodnotná součást odborné zdravotní péče, která má své **pevné místo v rehabilitačním procesu** dítěte.



„Principy, které vkládáme do každého doteku, kroku a terapie.“

01
Jedinečnost a respekt
Vnímáme jedinečnost každého dítěte a chráníme jeho potřeby, možnosti i hranice.

02
Odbornost
Klademe důraz na vysokou profesionalitu terapeutů a na propojování praxe s aktuálními odbornými poznatky.

03
Bezpečí
Tvoříme prostředí, ve kterém se děti, rodiny, terapeuti i zvířata mohou cítit bezpečně.

04
Přirozenost bez tlaku
Věříme v léčivou sílu přírody, vztahu a pozitivní motivace. Dítě u nás nemusí podávat výkon za každou cenu. Důležité je, aby mohlo postupovat vlastním tempem.

05
Síla partnerství
Spojujeme děti, rodiče, terapeuty, dobrovolníky a odborníky v jeden tým. Rodina pro nás není pasivním příjemcem péče, ale partnerem na společné cestě.

„Zázemí v srdci přírody“

Sídlíme v Hospodářském dvoře v **Bohuslavicích u Telče**. Není to jen **bezbariérové rehabilitační středisko**, ale také místo úlevy, zastavení a obnovy sil.

Rodiny zde mají zajištěné **ubytování a stravování**, díky čemuž se mohou na čas odpoutat od každodenních starostí a plně se soustředit na léčbu, **odpočinek i společně strávený čas**. Součástí areálu jsou **terapeutické místnosti**, venkovní i vnitřní **jízdárna** pro hipoterapii a speciálně upravené **ustájení** našeho hiporehabilitačního stáda.

Mirákl je tak místem, kde se odborná rehabilitace potkává s přírodou, bezpečím a lidským přístupem. Místem, kde se **léčí tělo i duše**.



KOMU POMÁHÁME

„Děti, kterým vracíme radost do života, a rodiny, které provázíme.“

Naší péčí procházejí **děti se zdravotním znevýhodněním od 3. měsíců do 15 let**. Každé z nich k nám přichází s jinými potřebami, možnostmi, tempem i životním příběhem. Proto nikdy nevycházíme pouze z diagnózy, ale především z **aktuálního stavu dítěte**, jeho schopností a **potřeb celé rodiny**.

Naše léčba může být vhodná zejména pro děti:

- s neurologickým a tělesným onemocněním,
- s poruchami psychomotorického vývoje,
- s genetickými a metabolickými vadami,
- se smyslovým nebo kombinovaným znevýhodněním.

Hiporehabilitace a navazující terapie pomáhají dětem **rozvíjet pohybové, smyslové, psychické i sociální schopnosti**. Pro některé děti je důležitá především **podpora držení těla, stability a koordinace**. Pro jiné je klíčové uvolnění, posílení **vnímání vlastního těla**, větší chuť ke **spolupráci** nebo **radost z pohybu**, který nemusí být spojený se strachem a tlakem na výkon.



„Pomoc vnímáme v souvislostech“

01

Dítě

Pomáháme dítěti rozvíjet pohyb, stabilitu, koordinaci, vnímání vlastního těla, důvěru a radost z pohybu.

Každý pokrok může vypadat jinak — pevnější sed, větší uvolnění, lepší spolupráce, zvládnutá terapie bez pláče nebo odvaha k novému pohybu.

02

Rodina

Zdravotní znevýhodnění dítěte se nikdy netýká jen samotného dítěte. Ovlivňuje každodenní život rodičů, sourozenců i celé rodiny. Proto v Miráklu nevnímáme rodinu pouze jako doprovod, ale jako důležitou součást terapeutického procesu.

Rodiče u nás získávají prostor zastavit se, sdílet své zkušenosti, lépe porozumět potřebám dítěte a odnést si doporučení pro další péči doma.

03

Dlouhodobá péče

Řada klientů se do Miráklu vrací pravidelně i několik let, často dvakrát až třikrát ročně.

Díky opakované spolupráci vzniká mezi dítětem, rodinou a terapeutickým týmem důvěra, která je pro kvalitní péči zásadní.

Dlouhodobě můžeme sledovat vývoj dítěte, reagovat na změny jeho zdravotního stavu a přizpůsobovat terapii aktuálním potřebám.

Každý pobyt tak není izolovanou zkušeností, ale součástí delší cesty.



JAK POMOC PROBÍHÁ

Každý pobyt v Miráklu připravujeme podle **individuálních potřeb dítěte** a jeho rodiny. Nejde o jednorázovou terapii, ale o **ucelený proces**, ve kterém se propojuje vstupní vyšetření, hipoterapie, navazující terapeutické aktivity, průběžné sledování dítěte a doporučení pro další péči.

Naším cílem je, aby každé dítě dostalo podporu odpovídající jeho **aktuálním možnostem**, zdravotnímu stavu i tempu. Stejně důležité je pro nás i to, aby rodiče rozuměli tomu, co se během pobytu děje, proč **jednotlivé kroky** volíme a jak mohou na péči navázat doma.

CO JE PRO NÁS DŮLEŽITÉ:

01

Individuální přístup

Každé dítě má vlastní tempo a jinou cestu.

02

Bezpečí

Terapii nastavujeme tak, aby byla bezpečná pro dítě, rodinu, tým i koně.

03

Propojení terapií

Jednotlivé aktivity nejsou oddělené, ale navazují na společný terapeutický cíl.

04

Spolupráce s rodiči

Rodiče jsou důležitými partnery. Pomáhají nám porozumět dítěti a navazovat na péči i po skončení pobytu.

05

Dlouhodobost

Pokroky často přicházejí postupně. Proto je pro nás důležitá návaznost a možnost pracovat s dítětem opakovaně.





CESTA DÍTĚTE MIRÁKLEM:

1. První kontakt
Seznamujeme se s dítětem, jeho zdravotním stavem, dosavadní péčí a potřebami rodiny.

2. Vstupní vyšetření
Sledujeme pohybové možnosti dítěte, držení těla, reakce, schopnost spolupráce i to, jak se cítí v novém prostředí.

3. Individuální plán
Stanovujeme cíle pobytu a volíme vhodnou kombinaci terapií podle aktuálních možností a potřeb dítěte.

4. Hipoterapie
Pohyb koňského hřbetu pomáhá dítěti hledat stabilitu, uvolnění, koordinaci a lepší vnímání vlastního těla.

5. Navazující terapie
Účinky hipoterapie podporujeme dalšími terapeutickými aktivitami, které společně směřují ke stejnému cíli.

6. Průběžné sledování
Každý den sledujeme reakce dítěte a podle potřeby upravujeme terapeutický plán.

7. Závěrečné zhodnocení
Společně s rodiči shrnujeme průběh pobytu, zaznamenané změny a doporučení pro další péči.

8. Návazná péče
Při opakovaných pobytech navazujeme na předchozí zkušenosti a dlouhodobě sledujeme vývoj dítěte.

„Každý pobyt je součástí delší cesty. Nehledáme rychlá řešení, ale podporu, která dává dítěti i rodině smysl.“

S JAKÝMI TERAPIEMI PRACUJEME

„Terapie, které společně tvoří jeden celek“

Terapeutický program v Miráklu nestojí na jedné izolované metodě. Jeho základem je profesionálně vedená **hipoterapie**, kterou podle potřeb dítěte doplňujeme individuální **fyzioterapií** a **dalšími terapeutickými přístupy**. Společně vytvářejí **bezpečný**, odborně vedený a zároveň **přirozený prostor**, ve kterém se dítě může uvolnit, spolupracovat, **objevovat vlastní tělo** a zažívat **radost z pohybu**.

Každá terapie má v programu své místo. Hipoterapie cíleně ovlivňuje pohybový vývoj dítěte, individuální fyzioterapie pomáhá navázat na změny, které se během hipoterapie otevírají, terapeutický kontakt s koněm a psem posiluje vztah, klid a motivaci, muzikoterapie pracuje s rytmem a dechem a arteterapie otevírá prostor pro emoce, tvořivost a sdílení. Dohromady pomáhají dítěti i celé rodině projít pobytem jako **smysluplným léčebným procesem.**

HIPOTERAPIE

„Krok za krokem k samostatnosti“

Ústřední metodou naší práce je profesionálně vedená hipoterapie. Tato léčebná metoda na základě **neurofyziologických a biomechanických principů** komplexně ovlivňuje **psychomotorický**, mentální i **emočně-sociální vývoj dítěte**. Umožňuje cíleně aktivovat nebo uvolňovat svalové skupiny, rehabilitovat širokou škálu diagnóz a stimulovat pohyby, které klienti nejsou schopni sami vědomě vykonávat.

Při chůzi koně vznikají rytmické, **trojrozměrné podněty**, na které tělo dítěte přirozeně reaguje. Pohyb koňského hřbetu pomáhá **aktivizovat, uvolňovat, zlepšovat stabilitu**, koordinaci i vnímání vlastního těla. Tam, kde běžné stabilizační techniky často narážejí na své limity, nastupuje unikátní **krok koně**.

Každý kůň má svůj specifický pohyb. Některý pomáhá dětem s hypotonií či vadným držením těla, jiný může podpořit funkčnost pánve, stabilizaci lopatek, uvolnění ramenního pletence, aktivaci břišních svalů nebo zlepšení senzorického vnímání. Proto pečlivě vybíráme **vhodného koně** podle individuálních potřeb dítěte a během terapie pracujeme s jeho tempem, délkou kroku i celkovým nastavením pohybu.

Hipoterapie je velmi účinná, ale zároveň náročná na **správné provedení**. Proto klademe důraz na **odbornost terapeutů**, kvalitní **výcvik koní** a jejich duševní pohodu. Každý kůň je veden s respektem k etologickým principům a přirozeným potřebám. **Bezpečnost klienta i zvířete** je vždy na prvním místě — jen tak lze vytvořit podmínky pro smysluplnou a bezpečnou terapii.





TERAPEUTICKÝ PROGRAM MIRÁKLU:

Hipoterapie

hlavní terapeutická osa pobytu

pohyb | stabilita | uvolnění | koordinace | vnímání těla

↓

Navazující terapie a podpůrné aktivity

Individuální fyzioterapie

cílená práce s tělem, návaznost na hipoterapii, podpora stability a funkčního pohybu

Terapeutické čištění koní a mixterapie

kontakt se zvířetem, motorika, vztah, zklidnění, sebedůvěra

Canisterapie

pes jako přítel, motivátor a bezpečný prostředník ke spolupráci

Muzikoterapie

rytmus, dech, koncentrace, komunikace a zpracování emocí

Arteterapie

barvy, materiály, tvoření, uvolnění a sdílení prožitků

↓

Společný cíl

větší jistota dítěte v pohybu, důvěra ve vlastní tělo, klid, motivace, radost a podpora celé rodiny



INDIVIDUÁLNÍ FYZIOTERAPIE

„Aby každý pohyb měl svou oporu“

Individuální fyzioterapie je důležitou součástí našeho terapeutického programu. Navazuje na hipoterapii, pomáhá lépe **využít změny**, které se během práce s koněm objevují, a umožňuje cíleně pracovat s aktuálními potřebami dítěte.

Fyzioterapeut sleduje držení těla, stabilitu, rozsah pohybu, svalové napětí, koordinaci i způsob, jakým dítě reaguje na podněty během celého pobytu. Podle toho volí **vhodné techniky a doporučení**, která podporují **funkční pohyb, uvolnění**, aktivaci oslabených svalových skupin nebo lepší **zapojení těla** v běžných denních situacích.

Důležitou součástí individuální fyzioterapie je také **spolupráce s rodiči**. Společně hledáme, co dítěti pomáhá, čemu je vhodné se vyhnout a jak na terapii navázat po návratu domů. Díky tomu se pobyt v Miráklu nestává uzavřenou zkušeností, ale může přinášet užitek i v **každodenní péči doma**.



TERAPEUTICKÉ ČIŠTĚNÍ KONÍ A MIXTERAPIE

„Svět za hranicemi sedla“

Léčebný proces neprobíhá pouze na koňském hřbetě. Neodmyslitelnou a velmi oblíbenou součástí našich pobytů je také **terapeutické čištění koní**, jejich vodění a **přímý kontakt s nimi**. Tyto chvíle posilují vztah dítěte ke zvířeti, rozvíjejí motoriku a přispívají k **celkovému zklidnění**. I nejmenší děti si kontakt s koněm užívají například v náručí rodičů. Samotná **blízkost zvířete** uklidňuje také pečující a podporuje vzájemné **rodinné pouto**.

Při **mixterapii** je v hale připravena bezpečná **překážková dráha**, kterou děti překonávají podle svých schopností — nejprve ve skupině, následně individuálně s terapeuty. **Propojením zážitků**, kdy jedno kolo projdou se psem a druhé s koněm, stimulujeme motoriku, probouzíme **pozitivní emoce**, klid a **sebedůvěru**.





CANISTERAPIE

„Více než hra: pes jako přítel i terapeut“



Canisterapie využívá k pozitivnímu ovlivnění fyzického a psychického stavu dítěte aktivní či pasivní **přítomnost psa**. Pes je pro děti přítelem, **trpělivým posluchačem** a často tím největším **motivátorem** ke spolupráci. I vysoce senzitivní děti se díky němu dokážou lépe zapojit, uvolnit a otevřít terapeutickému procesu.

Za zdánlivě jednoduchou **hrou a mazlením** se skrývá cílená terapeutická práce, kterou přizpůsobujeme individuálním potřebám každého dítěte. **Polohování** se psem pomáhá uvolnit svalové napětí, **dotek srsti** a klidná přítomnost psa podporují **senzorickou integraci** a relaxaci. Pes zároveň motivuje děti k pohybu, překonávání překážek i delší chůzi a může být bezpečným mostem k **lepší komunikaci** s okolím.

MUZIKOTERAPIE

„Rytmus, který vrací rovnováhu“



Muzikoterapie vnáší do naší péče **sílu zvuku, rytmu** a společného prožitku. Tam, kde slova nestačí, může hudba pomoci dítěti uvolnit se, navázat kontakt a **zpracovat emoce** bezpečným způsobem.

Při muzikoterapii pracujeme s **bubny, rytmickými nástroji, zpěvem, kytarou i flétnami**. Rytmus podporuje koordinaci pohybů, koncentraci, paměť a představivost. Dechová práce s flétnami pomáhá dětem vnímat hlubší a **pravidelnější dýchání**, které je důležité pro stabilizaci těla i relaxaci. Společný **zpěv a hudební dialogy** rozvíjejí komunikaci, sluchové vnímání a sociální **vazby v rodině** i skupině.

Terapeutické lekce probíhají v komunitním kruhu **indiánského teepee** nebo v útulném prostředí herny. Vytvářejí atmosféru bezpečí, porozumění a **sdílení** pro děti, rodiče i terapeuty.

ARTETERAPIE

„Když barvy mluví za nás“



Arteterapie přináší do péče **prostor svobody**, kde nejde o dokonalé umělecké dílo, ale o samotný **prožitek z tvoření**. Okamžik, kdy se dětská ruka dotkne barvy, plastelíny nebo papíru, může být začátkem vlastního příběhu, který dítě neumí nebo nemůže vyjádřit slovy.

Děti s handicapem i jejich zdraví sourozenci zde mohou odložit stres, vnitřní napětí nebo náročné emoce. Skupinová forma přirozeně propojuje světy zdravých a hendikepovaných dětí, posiluje **sourozenecká pouta** a dává rodinám prostor pro sdílení radosti, smíchu a vzájemného pochopení.

Za barevnými výkresy a rozmanitými materiály se skrývá promyšlený terapeutický proces. Výtvarné vyjádření pomáhá bezpečně **ventilovat emoce**, práce s různými texturami a technikami rozvíjí hmatové a zrakové vnímání, jemnou motoriku, grafomotoriku i prostorovou představivost. Terapie je nastavena tak, aby se jí mohly účastnit všechny děti bez ohledu na věk nebo míru postižení horních končetin. Každé dítě má možnost zanechat **vlastní stopu**.

ADRIANKA

Desetiletá Adrianka je usměvavá slečna, která i přes svůj nelehký životní příběh rozdává kolem sebe radost. Od malička všechny učí trpělivosti, vytrvalosti a tomu, že i malé krůčky vpřed jsou velkými vítězstvími.

Narodila se s velmi vzácným genetickým onemocněním Houge-Janssensovým syndromem 1 (mutace v genu PPP2R5D), kterým v ČR trpí méně než dvacet lidí. Tato nemoc s sebou přináší hypotonii, mentální postižení, hypertelorismus, strabismus a vývojovou dysfázii. Cesta k určení správné diagnózy trvala dlouhých osm let. Díky tomu však mohou nyní lépe porozumět tomu, co ji čeká, a hledat způsoby, jak jí co nejvíce pomoci.

Pravidelné rehabilitace provázejí Adrianku již od raného dětství. Klíčovým mezníkem se pro celou rodinu stal rok 2019, kdy se poprvé dostali do Miráklu. Začátky nebyly vůbec jednoduché. Adrianka měla z koní velký respekt, při prvních setkáních plakala a nebylo snadné ji přesvědčit, aby na koně usedla. Díky trpělivému a citlivému přístupu terapeutů se však její obavy postupně proměnily v důvěru. Ve čtyřech letech začala chodit a i přesto, že dodnes je její chůze nejistá a v nerovném terénu potřebuje oporu nebo povzbuzení, hipoterapie jí v tomto směru dál velmi významně pomáhá. Velkou výzvou je pro ni také komunikace. Používá jednoduchá slova a krátké věty, avšak každé nové slovo, každá správně vyslovená věta je velkým důvodem k radosti.

Neméně důležité jsou i změny v její psychice. Právě zde se jí podařilo překonat velký strach ze psů, získala větší sebedůvěru a naučila se lépe zvládat nové situace. Postupem času tak některé rehabilitační metody rodiče omezili a zaměřili se především na hipoterapii, která Adriance přináší největší prospěch.

Jak sama říká maminka Adrianky:

„Mirákl je pro nás mnohem víc než místo, kam jezdíme na terapii. Je to prostředí plné přátelství, pochopení a vzájemné podpory. Adrianka zde našla svou nejlepší kamarádku, se kterou tráví společné chvíle při každém pobytu. Často ji doprovází i její starší sestra, která si koně zamilovala natolik, že u nich tráví téměř všechen svůj volný čas. Když se dnes ohlédneme zpět, vidíme dlouhou cestu plnou nejistoty, vyšetření, cvičení i překážek. Zároveň ale vidíme obrovské množství malých vítězství, která by bez vytrvalosti, podpory odborníků a lidí kolem nás nebyla možná. Každý Adriančin úsměv, každý nový krok a každé překonané omezení jsou tak pro nás tou největší odměnou.“





JŮLINKA

Julinka se narodila s velmi vzácným Bartterovým syndromem I. typu. Jen několik dní po narození navíc prodělala bakteriální meningitidu, která vedla k poškození mozku. Následovaly operace, zavedení shuntu a diagnóza dětské mozkové obrny s levostrannou hemiparézou. Lékaři tehdy rodičům nedávali příliš optimistické vyhlídky.

Dnes je Julince již devět let. Přestože ji každý den provází řada zdravotních komplikací a rehabilitace je běžnou součástí jejího života, dokáže rozdávat radost všem kolem sebe. Miluje smích, pohyb a nové zážitky.

Do Miráklu přijela poprvé jako malá holčička. První pobyty ale nebyly vůbec jednoduché. Julinka jen hystericky plakala. Dnes se tomu už skoro nechce věřit.
Postupně si totiž našla cestu nejen ke koním, ale i k terapeutům, dobrovolníkům a celému prostředí. Z povinného cvičení se stalo místo, kde mohla být sama sebou – svobodná, šťastná a obklopená lidmi, kteří ji přijímali takovou, jaká je.

A právě v Miráklu přišel nezapomenutelný okamžik pro všechny. Julinka udělala své první samostatné kroky. Byla to chvíle plná neskutečných emocí, která odstartovala její další velké pokroky. Místo bezstarostného dětství sice musí Julinka stále rehabilitovat, úsilí se však vyplácí. Dnes o ní mnozí lékaři často hovoří jako o malém zázraku.

Hiporehabilitace se pro ni a její celou rodinu za dané roky stala důležitou součástí její cesty. Pomáhá jí zlepšovat stabilitu, rovnováhu i pohybové schopnosti, ale stejně důležité je i to, co se měří jen velmi těžko – radost z pohybu, motivace a sebevědomí.
A kromě velkých pokroků si Julinka odvezla ještě něco navíc – kamarádku na celý život, kterou poznala právě mezi koňmi.

Jak říká Jůlinčina maminka: „**Přes velmi těžké první pobyty jsme se staly součástí něčeho skutečně neskutečného. Není to jen povinné cvičení. Děti jsou tady opravdu svobodné a šťastné. A když jsou šťastné děti, jsou šťastní i rodiče.**“




Mirákl

NELA A LUKÁŠ

NELA

Mirákl je součástí jejího života už od dětství. Na své první pobyty si už nevzpomíná, jelikož je začala pravidelně navštěvovat již od svých dvou let. V té době nepoužívala celou pravou stranu těla a musela cvičit Vojtovu terapii. Toto cvičení však bohužel nebylo v jejím případě vůbec účinné a lékaři mamince sdělili, že to již nemá smysl, jelikož stejně nikdy chodit nebude. Maminka Nely byla bezradná a celkově sama již dost vyčerpaná. Dostala se ale tehdy naštěstí ke Katce Maříkové, která v té době ještě praktikovala fyzioterapie pro dospělé, a jelikož pro malou Nelu v té době maminka neměla hlídání, chodila na tyto rehabilitace s ní. V té době začala Katka v Miráklu zároveň provozovat hipoterapii v Holubicích u Prahy a z Nely a později i z jejího bratra Lukáše, se tak vlivem šťastných náhod stali jedni z prvních klientů organizace, která je tak od té doby v podstatě provází celým jejich dosavadním životem.

Hned po prvním pobytu začala Nela chodit úplně sama a po dalších pobytech začala běhat. Časem se jí zlepšila hybnost a rovnováha natolik, že dokázala i sama jezdit na kole nebo koloběžce. Její zlepšení bylo tak intenzivní, že ji ani samotní doktoři nepoznávali.

Jak Nela sama říká : „**Mirákl mi dal mnohem více než pomoc, přinesl mi i nesmírnou lásku ke koním a jenom díky Miráklu můžu na koních teď jezdit a být s nimi. Pobytů se sice jako klient již účastnit nemohu, ale přesto se stále a ráda vracím alespoň jako dobrovolník. Řekla bych, že jsem tu za ta léta strávila tolik času, že bych si skoro zasloužila vlastní hrníček. Místo toho mám ale něco mnohem cennějšího – spoustu zkušeností, vzpomínek a lidí, na kterých mi záleží.**"

LUKÁŠ

Svou první hipoterapii absolvoval již před 15 lety v Holubicích. V té době to byla ještě poměrně malá jízdárna kousek za Prahou s pár koňmi a terapeuty – Lukáš stál tehdy před Majdou a bál se nasednout, ale už po první jízdě cítil změnu jak fyzickou, tak psychickou. V dalších letech a mnoha následujících pobytech ať už na Q-ranchi nebo i jinde, se seznamoval s dalšími lidmi a opouštěl svůj strach z koní a dokonce dostával na starost i psy, které si okamžitě zamiloval. Jakmile již nemohl být klientem v tomto rozrůstajícím se kolektivu, jezdil na pomoc jakožto sourozenec a následně i dobrovolník, kde se seznámil nejen se spoustou lidí, ale i se zvířaty. **Dle jeho slov se Mirákl stal součástí jeho života od dětství do dospělosti, umožnil mu se rozvíjet po všech stránkách a získat nezapomenutelné zkušenosti a zážitky.**





VÝZKUM A OSVĚTA

„Pomáháme ukotvovat hipoterapii v odborné praxi“

Mirákl dlouhodobě propojuje přímou práci s dětmi a rodinami s **odbornou, vědeckou a osvětovou činností**. Naším cílem není pouze poskytovat kvalitní hiporehabilitační péči, ale také přispívat k tomu, aby byla hipoterapie lépe popsaná, ověřovaná a přijímaná jako součást komplexní rehabilitace dětí se speciálními potřebami.

Rok 2025 byl v tomto směru významný. Pokračovali jsme ve **výzkumných projektech**, dokončili důležité části sběru dat, připravovali **nové klinické studie** a podíleli se na tvorbě odborných doporučení pro hipoterapii využitelných v české klinické praxi.

VÝZKUM U DĚTÍ SE SPINÁLNÍ MUSKULÁRNÍ ATROFIÍ

V roce 2025 pokračoval výzkumný projekt zaměřený na využití hipoterapie v komplexní **rehabilitaci dětí se spinální muskulární atrofií**. Projekt je realizován ve spolupráci s 3. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy a Vysokou školou polytechnickou Jihlava.

Klíčovým krokem bylo dokončení protokolu randomizované kontrolované studie, která zkoumá neuroproprioceptivní **účinky intenzivní hipoterapie** na psychomotorický vývoj a kvalitu života pacientů. Tento protokol prošel mezinárodním recenzním řízením, byl přijat k publikaci v **časopise JMIR Research Protocols** a následně v únoru 2026 publikován.

Výzkumný tým zároveň na základě získaných poznatků připravil **nový design klinické studie**, zaregistroval jej v databázi **ClinicalTrials.gov** a sestavil metodiku pro další vlnu výzkumných pobytů plánovaných na rok 2026.

VÝZKUM SALIVÁRNÍHO KORTIZOLU

V únoru 2025 proběhl v Centru Mirákl výzkumný pobyt zaměřený na sledování **salivárního kortizolu u dětí s těžkým mentálním postižením**. Výzkumného pobytu se zúčastnilo 14 dětí a jeho realizací byl dokončen sběr dat experimentální skupiny.

Projekt probíhá ve spolupráci s Českou zemědělskou univerzitou v Praze. Sleduje hladinu salivárního kortizolu jako objektivní fyziologický ukazatel reakce organismu na terapeutickou intervenci a **porovnává účinky hipoterapie a fyzioterapie**.

V roce 2026 je plánován sběr dat kontrolní skupiny, na který naváže statistické vyhodnocení a příprava výsledků k publikaci.

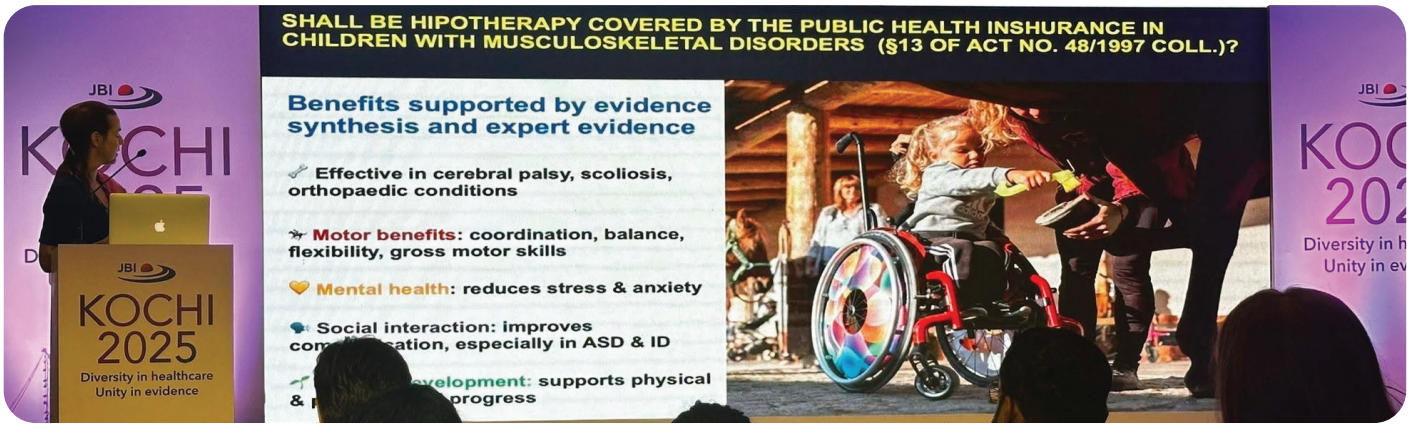


OPERATIVNÍ DOPORUČENÍ PRO HIPOTERAPII – NIKEZ

Jednou z klíčových odborných aktivit roku 2025 byla spolupráce s **Národním institutem kvality a excelence zdravotnictví** na tvorbě evidence-based **operativních doporučení pro hipoterapii**. Cílem bylo převést současné vědecké poznatky o hipoterapii do podoby odborných doporučení využitelných v české klinické praxi.

Doporučení byla vytvořena metodou **de novo** za využití systému **GRADE** a zaměřila se na čtyři klíčové oblasti:

- účinnost hipoterapie u dětí s poruchou funkce pohybového aparátu ve srovnání s běžně dostupnými rehabilitačními intervencemi,
- psychosociální benefity hipoterapie,
- doporučený věk pro zahájení hipoterapie,
- doporučenou frekvenci hipoterapie.



Dne **1. října 2025** byla schválená doporučení publikována ve **Věstníku NIKEZ č. 2/2025 Ministerstva zdravotnictví ČR** jako **první standardy** pro tuto oblast.
Proces tvorby a metodika českých doporučení byly v listopadu 2025 prezentovány mezinárodní odborné komunitě na **JBI Colloquium 2025**. Tato prezentace přispěla k odborné diskusi o hipoterapii jako medicínské metodě, která se opírá o systematicky hodnocené vědecké důkazy.

OSVĚTA V ROCE 2025

01
Poslanecká sněmovna PČR
prezentace významu zoorehabilitace a hiporehabilitace

02
Výstaviště Lysá nad Labem
odborná diskuse o roli koně v terapeutickém procesu

03
Rehabilitační konference Liberec
přednáška o vlivu hipoterapie na skoliotické držení u dětí se SMA

04
Výstava „Léčivá síla koní“
přiblížení hipoterapie široké veřejnosti prostřednictvím fotografií a příběhů

05
Dokument „Jak se dělá dobro“
představení činnosti Miráklu veřejnosti

PROČ JE TO DŮLEŽITÉ

Výzkum, odborná doporučení a sdílení zkušeností pomáhají lépe vysvětlovat, jak hipoterapie působí, pro koho může být vhodná a za jakých podmínek má být poskytována. Zároveň posilují důvěryhodnost celého oboru vůči odborníkům, institucím, dárcům i rodinám dětí, které péči potřebují.

Pro Mirákl je tato činnost přirozeným pokračováním každodenní práce s klienty. To, co se učíme v praxi, pomáháme převádět do výzkumu, metodiky a odborných doporučení. A poznatky z výzkumu se zpětně vracejí do péče o děti a rodiny.

Odbornost pro nás není oddělená od pomoci. Je cestou, jak dětem poskytovat bezpečnější, kvalitnější a lépe obhajitelnou péči.

**To, co se učíme v praxi, pomáháme převádět do výzkumu a odborných doporučení.
A poznatky z výzkumu se vracejí zpět do péče o děti a rodiny.**

VZDĚLÁVÁNÍ

„POMÁHÁME FORMOVAT BUDOUCNOST HIPOREHABILITACE V ČR.“

Vzdělávání je důležitou součástí činnosti Centra hiporehabilitace Mirákl. Zkušenosti z každodenní práce s dětmi, rodinami a hiporehabilitačními koňmi předáváme fyzioterapeutům, ergoterapeutům, pracovníkům pomáhajících profesí, studentům i dalším odborníkům, kteří se chtějí v oblasti hiporehabilitace vzdělávat.

Naším cílem je, aby se **kvalitní, bezpečná a odborně vedená** hipoterapie rozvíjela i mimo naše centrum. Vzdělávací programy propojují teoretické znalosti, **praktickou zkušenost**, práci s koněm a respekt k potřebám klienta i zvířete.

CERTIFIKOVANÝ KURZ HIPOTERAPIE U DMO

Od roku 2014 jsme jedinou organizací v České republice, jejíž léčebná metodika je oficiálně uznána **Ministerstvem zdravotnictví ČR** jako fyzioterapeutický koncept. Certifikovaný kurz **Hipoterapie u DMO** spadá do systému celoživotního vzdělávání nelékařských zdravotnických pracovníků dle zákona č. 96/2004 Sb. a je určen **fyzioterapeutům a ergoterapeutům**.

Kurz poskytuje ucelené teoretické zázemí a intenzivní **klinickou praxi v oblasti hipoterapie**. Absolventi získávají oprávnění **samostatně provozovat hipoterapii** bez odborného dohledu u klientů od 3 měsíců do 21 let.

Metodika primárně vychází z klinického obrazu dětské mozkové obrny, je však **aplikovatelná i na další typy a formy zdravotního znevýhodnění**. Vzděláváme tak odborníky, kteří mohou moderní poznatky hipoterapie přenášet do praxe po celé České republice.



Co kurz přináší

Ucelenou metodiku

teorie, klinická praxe a práce s konkrétními klienty

Profesní samostatnost

oprávnění k samostatnému výkonu hipoterapie u vymezené cílové skupiny

Široký medicínský přesah

využití poznatků i u dalších forem zdravotního znevýhodnění

Rozvoj oboru

předávání zkušeností odborníkům napříč Českou republikou

ROLE ASISTENTA HIPOREHABILITACE V SOCIÁLNÍ REHABILITACI

V roce 2024 jsme získali akreditaci **Ministerstva práce a sociálních věcí ČR** pro vzdělávací program **Role asistenta hiporehabilitace v sociální rehabilitaci**. Kurz je určen především pracovníkům pomáhajících profesí, zejména **sociálním pracovníkům a pracovníkům v sociálních službách**. Přínosný je také pro v**odiče a trenéry koní**.



Kurz neopravňuje k samostatnému výkonu hiporehabilitační léčby, ale poskytuje pevné základy pro kvalitní **asistenci v daném oboru**. Účastníci se učí, jak prostřednictvím kontaktu s koněm rozvíjet sociální dovednosti dětí s handicapem, pomáhat jim emočně se otevřít, odbourávat komunikační bariéry a získávat větší jistotu.

Součástí kurzu jsou praktické dovednosti: **terapeutické čištění, vodění koní v hipoterapii, příprava koně před a po terapii i asistence fyzioterapeutovi**. Rozmanitost našeho stáda z hlediska věku, plemen i temperamentu zároveň nabízí jedinečný prostor pro sebepoznání a seberozvoj účastníků.

SPOLUPRÁCE SE ŠKOLAMI

Praktickou výuku a stáže nabízíme studentům **středních i vysokých škol**, kteří se chtějí s hiporehabilitací seznámit přímo v praxi.

3. lékařská fakulta UK

Od roku 2019 zajišťujeme výuku povinně volitelného předmětu *Hipoterapie u DMO jako metoda na neurofyziologickém podkladě I. a II.* pro studenty fyzioterapie. V roce 2025 u nás proběhl první výukový blok pro 2. ročník a někteří studenti navázali týdenní praxí.

ČZU v Praze

Od roku 2025 se studenti ČZU účastní našeho týdenního vzdělávacího programu akreditovaného MPSV v rámci předmětu *Hipoterapie ve fyzioterapii a ergoterapii v rané péči*. Získávají osvědčení asistenta hiporehabilitace i praktické zkušenosti do další odborné praxe.

Další školy

V roce 2025 jsme navázali spolupráci se **SZeŠ Benešov**, především s oborem Veterinární technik, a se **slovenskou Univerzitou Mateje Bela**, jejíž studentky mohou Mirákl využít pro volitelnou praxi.

HABE DIEM – SEBEPOZNÁNÍ POMOCÍ KONÍ

Specifickým vzdělávacím programem je kurz **Habe diem**, který není zaměřen na teorii ani klinickou praxi hipoterapie, ale na hluboké **lidské sebepoznání**. Vznikl jako naše přímá reakce na dlouhodobý stres a psychickou zátěž, které každodenně provázejí rodiny dětí se zdravotním znevýhodněním.

Pro účast v programu **není nutná žádná předchozí zkušenost** s koňmi. Stačí otevřenost a chuť na sobě pracovat. Kůň zde působí jako autentické zrcadlo — reaguje upřímně a okamžitě na lidskou energii, skutečné prožitky a vnitřní rozpoložení.

Účastníci se učí **rozpoznávat vlastní emoce, vzorce chování a způsoby komunikace**, které si v běžném životě často neuvědomují. Bezprostřední kontakt se zvířetem v bezpečném prostředí pomáhá uvolnit nahromaděný stres, napětí i potlačené pocity. Kurz nabízí prostor pro zastavení, **zklidnění mysli a návrat k sobě**.

ODBORNÉ KURZY POD UNIFY ČR

Ve spolupráci s **UNIFY ČR** nabízíme odborné i širší veřejnosti také další **specializované kurzy**:

- Canisterapie u dětí se zdravotním znevýhodněním
- Asistovaný sed v hipoterapii
- Výběr koně pro účely hipoterapie u dětí se zdravotním znevýhodněním
- Využití manuálních kontaktů v hipoterapii
- Terapeutické čištění koní dle principů Bobath konceptu
- Využití senzorické integrace v hipoterapii



„Vzděláváním předáváme dál to, co se učíme v každodenní praxi. Každý vyškolený odborník, student nebo asistent může pomoci tomu, aby se hiporehabilitace rozvíjela bezpečně, odborně a s respektem k dětem, rodinám i koním.“



VÝCHOVA A WELFARE KONÍ A PSŮ

„S úctou k přirozeným potřebám koní a psů“

Příprava zvířat pro terapie je nikdy **nekončící a náročný proces**, který vyžaduje hluboké porozumění zvířecí psychice i specifickým potřebám dětí se zdravotním znevýhodněním. Naše metodika se proto neustále vyvíjí. Pravidelně vyhodnocujeme své postupy, sledujeme jejich reálný dopad a zůstáváme otevření novým odborným poznatkům.

Léčebný potenciál našich koní je velmi široký. Každý z nich má **jiný pohyb, temperament, citlivost** i způsob práce s dítětem. Právě proto je pro nás důležité jejich potřeby dobře znát, respektovat a vytvářet jim takové podmínky, aby mohli svou terapeutickou roli zvládat **dlouhodobě, bezpečně a v psychické pohodě**.

Naši koně a psi pro nás nejsou pouhým nástrojem práce. Jsou to **plnohodnotní kolegové** s vlastní osobností, jejichž **bezpečí, zdraví a duševní pohoda** jsou nezbytnou podmínkou kvalitní terapie.

Tři pilíře naší péče

Kůň v roli učitele

Na rozdíl od klasického ježdění, kde kůň reaguje především na pokyny jezdce, v hipoterapii musí vnímat nejen vodiče, ale také dítě na svém hřbetě. Svým plynulým, vyrovnaným a pravidelným krokem učí dítě pohybovat se správně – ne naopak.

Welfare jako základ léčby

Respektujeme etologické principy a přirozené potřeby zvířat. Jen zdravé, vitální a psychicky vyrovnané stádo může našim klientům pomáhat kvalitně, bezpečně a dlouhodobě.

Respektující partnerství

Každé zvíře vnímáme jako partnera terapeutického procesu. Péče o jeho pohodu, regeneraci a bezpečí je pro nás stejně důležitá jako odborné vedení samotné terapie.

VENKOVNÍ USTÁJENÍ KONÍ – PADDOCK PARADISE

Již sedmým rokem máme naše stádo ustájené v **celoročním pastevním režimu Paddock Paradise**. Tento systém je koním přirozený, protože simuluje jejich **původní způsob života** — pohyb ve stádě, hledání potravy, střídání aktivity a odpočinku i možnost svobodné volby.

Systém pevných cest, takzvaných tracků, podporuje koně v pravidelném pohybu za potravou, vodou a dalšími podněty. Součástí pastviny je také **mobilní ležiště**, které stádu poskytuje ochranu před nepříznivými klimatickými podmínkami.

Tento způsob života prospívá trávení, kvalitě kopyt, zdraví srsti i celkové psychické pohodě koní. Umožňuje také lépe regulovat množství stravy a předcházet nežádoucím váhovým výkyvům a souvisejícím zdravotním problémům. Stejně důležitý je i **přirozený život ve stádě** — sociální kontakty, budování vazeb, prostor pro **pohyb i klidnou relaxaci**.

SLUNÍČKO: ŘÍZENÁ RELAXACE PRO KONĚ

Po každém hiporehabilitačním pobytu zařazujeme pro naše koně **relaxační aktivitu**, kterou interně nazýváme „**Sluníčko**“. Jejím cílem je **uvolnit emoce a napětí**, které se v koních během intenzivní terapeutické práce mohou nahromadit.

Koně se v kruhu za citlivého vedení trenéra postupně pohybují **z běhu do chůze nebo zastavení**. Mohou tak ze sebe přirozeně „setřást“ zbytky napětí, zklidnit se a připravit se na **regeneraci před další prací**.



„Naši koně a psi nejsou nástrojem terapie.
Jsou jejími citlivými a respektovanými partnery.“

NÁŠ TÝM

Ředitelka: Mgr. Kateřina Maříková
Hlavní fyzioterapeut: Mgr. Kateřina Maříková
Ekonom: Ing. Jitka Krákorová
Produkční: Heda Dohnalová Tománková
Komunikace a PR: Ing. Jindra Landová
Fundraising: Mgr. et Mgr. Jana Hotařová
Terapeuté: Bc. et Bc. Pavlína Priviczerová, Bc. et Bc. Monika Hovorková, Bc. Petr Klika, Mgr. Anna Kociánová, Bc. Eliška Havlová, Mgr. Lenka Boťchová, Bc. Klára Voráčková,
Vodiči koní: Janek Maňhal, Eliška Knězová, Adéla Gaží, Karolína Kaniová, Emma Kočí
Podkoní: Vojtěch Náprstek

KONĚ

Majda



Sacramoso Majda je valach **starokladrubského koně**, zástupce nejstaršího českého plemene. Svou stavbou těla, temperamentem a **přirozenou autoritou** je respektovaným **vůdcem našeho stáda**. Původně byl určen pro trénink dětí, ale jeho schopnosti v hiporehabilitaci se brzy ukázaly jako výjimečné. S člověkem dokáže navázat bezpečný kontakt a citlivě ho provázet celou terapií. V Miráklu pracuje už více než devět let.

Jeho specifický pohyb, který je dominantní v transverzální rovině, pomáhá zejména **při podpoře dýchání, práci s hrudníkem a zlepšování pohybových vzorců**. Velký přínos má také u dětí, u kterých chceme **podpořit kvalitu chůze**.

Jackie



Jakcs Golden Peppy je kobylka plemene **quarter horse**, jednoho z nejstarších amerických koňských plemen. V hipoterapii pracuje už devět let.

Díky svému pohybu je vhodná zejména **pro děti s hypotonií**, které potřebují **posílit stabilitu a aktivitu těla**. Pomáhá také dětem se **skoliózami, vadným držením těla** a různými genetickými syndromy.

Peggy



Peggy Sue je charismatická kobylka plemene **irský cob**, kterou u nás nikdo nepřehlédne. Typické černobílé zbarvení, hustá hříva i originální vousy na bradě z ní dělají výraznou osobnost našeho stáda.

Její specifický pohyb, který je dominantní především v transverzální rovině, pomáhá dětem **posilovat střed těla, aktivovat hluboký stabilizační systém, zlepšovat koordinaci i dechový stereotyp**.

Peggy má ráda blízký kontakt s dětmi a rodiči. Při ranním čištění ji mohou děti v klidu česat, hladit a hřebelcovat. Tyto chvíle jim pomáhají uvolnit se, navázat s koněm důvěru a připravit se na samotnou terapii.

Róza



Róza je kobylka, v jejíž stavbě těla, temperamentu a energii můžeme najít znaky plemen **quarter horse a hafling**. Svým dominantním pohybem ve frontální rovině pomáhá **rozhýbat a uvolnit pánev** a podporuje **rovnoměrné zapojení obou polovin těla**. V terapii je proto vhodná například pro děti, které se učí lézt, obcházet podél nábytku nebo potřebují lépe vnímat stabilitu a symetrii vlastního těla.

Bob



Bob je čtyřletý valach plemene **konik polski**. Je menšího vzrůstu, ale má silnou stavbu těla, mohutný krk a kratší hřbet.

Součástí našeho týmu je od začátku roku 2025, a proto je stále na začátku své hiporehabilitační cesty. Postupně poznáváme, pro jaké děti a typy práce bude nejvhodnější. Aktuálně se zapojuje do ranního čištění koní, mixterapií a postupně také do samotné hipoterapie. Pomáhá především **dětem raného věku** a dětem, které potřebují jezdit na břiše, **uvolňovat dolní končetiny** a zažívat terapii v klidném a bezpečném kontaktu s koněm.

Porty



Porty, celým jménem Jade dos Pardinhos, je valach portugalského plemene **lusitano**. Dříve působil jako sportovní kůň, po vážném onemocnění však musel sportovní ježdění opustit. Od roku 2023 u nás našel nové poslání v hiporehabilitaci.

Do stáda se začleňoval pomaleji, v individuální práci s dětmi se ale velmi rychle osvědčil. Díky dynamice pohybu a vysoké citlivosti je vhodný pro děti, které potřebují cílenou podporu v oblasti **stability, koordinace a propojení pohybových vzorců**.

Dobře zvládá také práci s váhově těžšími nebo pohybově pokročilejšími dětmi a uplatňuje se i při asistovaných sedech.

Filip



Jednadvacetiletý Filípek – **anglický plnokrevník** je nejstarším členem našeho koňského stáda. Vzhledem k jeho úctyhodnému věku mu dopřáváme zasloužený odpočinek – na vyjížďky s ostatními koňmi chodí často bez jezdce, aby mohl relaxovat a čerpat nové síly.

Při hipoterapii je však stále nepostradatelným pomocníkem. Díky svému specifickému, dominantnímu pohybu v sagitální rovině velmi úspěšně **pomáhá dětem se spasticitou dolních končetin**, při potížích v oblasti pánve a při celkovém **zlepšování vnímání vlastního těla**. Filípek je důkazem, že věk je jen číslo a že jeho klidná, léčivá síla přináší našim malým klientům úlevu i radost.

PSI

Charlie

Charlie je **kříženec chrta a labradora** a stále je, i přes svůj již pokročilý věk, náš **hlavní canisterapeut**. Dostal se k nám z útulku, kam byl předchozími majiteli opakovaně umisťován pro jeho problematické chování. U nás se však zcela změnil a našel v práci s dětmi své **nové jedinečné poslání**, kterému se zcela oddal a s jemností a klidem jim přináší bezpečí a radost.



Holly

Holly je **fenka zlatého retrívra**, která první čtyři roky života působila jako asistenční pes chlapci s Downovým syndromem. Poté kvůli složité rodinné situaci musela hledat nový domov, který následně našla u nás. Holly je velmi **společenská, aktivní, laskavá** a svou vstřícností a bezprostředností se rychle a přirozeně stala trvalou součástí našeho týmu.

Pluto

Náš canisterapeutický tým doplnil začátkem roku 2025 nový kolega **- štěně Pluto**. Jedná se o pejska velmi **energického, hravého a veselého**, který se však zároveň dokáže při canisterapii proměnit ve **zvíře klidné, vnímavé a naslouchající**, které je pro děti při terapiích maximálním **partnerem a oporou**.



HOSPODAŘENÍ V ROCE 2025

Rok 2025 byl pro Mirákl z hlediska hospodaření rokem zodpovědného řízení, stabilizace a cílených investic do kvality péče. Prostředky jsme využívali především na zajištění hiporehabilitačních pobytů, odborného terapeutického týmu, péče o koně a psy, provozu centra a dalšího rozvoje terapeutického programu.

Naše činnost stojí na **vícezdrojovém financování**. Každý rok skládáme rozpočet z několika různých zdrojů tak, abychom mohli pokrýt náklady a zároveň udrželi naše služby co nejdostupnější. V roce 2025 se na financování Miráklu podílely zejména **úhrady od klientů, dotace od Ministerstva zdravotnictví ČR, dary od nadací, firem i individuálních dárců**.

NÁKLADY	hlavní činnost	vedlejší činnost	celkem
Spotřebované nákupy a nakupované služby	3 235	47	3 282
Osobní náklady	3 399	0	3 399
Odpisy	116	0	116
Ostatní	46	0	46
Daň z příjmů	0	6	6
CELKOVÉ NÁKLADY	**6 796**	**53**	**6 849**

VÝNOSY	hlavní činnost	vedlejší činnost	celkem
Přijaté provozní dary	250	0	250
Tržby za vlastní výkony a za zboží	4 844	103	4 947
Zúčtované fondy	1433	0	1433
- z toho veřejná sbírka	*83*	*0*	*83*
Dotace	150	0	150
Ostatní výnosy	63	0	63
CELKOVÉ VÝNOSY	**4 897**	**176**	**5 073**

Hospodářský výsledek po zdanění	**-56**	**50**	**-6**

Finanční situaci v průběhu roku ovlivnilo nutné snížení kapacity pobytů v důsledku personálních změn v týmu i vyšší nároky na péči o zvířata. Právě v této chvíli se ukázalo, jak **důležitá je dlouhodobá podpora dárců** — díky darům, které jsme si odpovědně ponechali pro podobné účely, jsme mohli vzniklý výpadek překlenout.

DARY A JEJICH VYUŽITÍ	
Nevyčerpané dary z minulých let	1 618 917 Kč
Přijatá podpora v roce 2025	2 792 600 Kč
Dary použité na financování činnosti v roce 2025	1 370 804 Kč
Zůstatek ve fondu přijatých darů k 31. 12. 2025	3 040 713 Kč

Dary využíváme odpovědně a vždy v souladu s účelem, na který nám byly poskytnuty.
Část přijatých darů byla použita v roce 2025, část zůstává ve fondech a bude využita v dalších letech podle účelu podpory.

Co jsme díky získaným prostředkům mohli zajistit

- odbornou péči během hiporehabilitačních pobytů,
- práci fyzioterapeutů, terapeutů a asistentů,
- péči o hiporehabilitační koně a psy,
- ustájení hiporehabilitačního stáda,
- terapeutické pomůcky a vybavení,
- vzdělávání, výzkum a odbornou činnost.

Svěřených prostředků si vážíme a nakládáme s nimi odpovědně. Naším cílem je, aby Mirákl mohl poskytovat kvalitní a bezpečnou péči dětem a rodinám i v dalších letech. Proto pracujeme nejen s prostředky potřebnými pro aktuální provoz, ale také s rezervou, která nám pomáhá zvládat mimořádné situace a plánovat péči dlouhodobě.

DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM, PARTNERŮM A DOBROVOLNÍKŮM

Podpora dárců a partnerů byla pro Mirákl v roce 2025 zásadní. Pomohla nám udržet odbornou péči o děti a rodiny a zajistit bezpečný provoz centra,

Děkujeme všem, kteří nám svěřili svou důvěru — finančním darem, dlouhodobou spoluprací, materiální pomocí, odbornou podporou nebo dobrovolnickým zapojením.

SPOLUPRÁCE

HLAVNÍ DÁRCI A PODPOROVATELÉ ROKU 2025

Nadace PPF podpořila v rámci zaměstnanecké výzvy Open call roční provoz Miráklu. Díky nadační podpoře jsme mohli posílit dostupnost odborné péče pro děti a rodiny.

Firma Pale Fire Capital podpořila péči o hiporehabilitační koně a bezpečný provoz centra.

FLUÓ Společnost FLUÓ přispěla na dostupnost hiporehabilitačních pobytů pro děti a rodiny.

Martin Srbený Dlouhodobý a významný podporovatel Miráklu, stojí při nás vždy, když je to nejvíce potřeba.

Díky Nadaci ČEZ se naše stádo rozrostlo o Portyho, nového koňského partnera pro hipo-rehabilitaci dětí.

Nadace Jedličkova ústavu nám pomohla pořídit nové sedlo pro Peggy.

ČEPS nám pomohl s náklady na ustájení hiporehabilitačního stáda.

Výbor dobré vůle nám umožnil nákup nového sedla pro Rózu.

Zaměstnanecká výzva firmy Eurowag přispěla k tomu, aby pobyty mohly zůstat dostup-nější pro rodiny, které nesou dlouhodobou zátěž péče.

Díky podpoře obce **Bohuslavice a měst Telč a Jemnice** cítíme, že Mirákl je součástí komunity, která pomáhá dětem a rodinám společně s námi.

Děkujeme také desítkám individuálních dárců, kteří nás v roce 2025 podpořili jednorázově nebo pravidelně. Někteří si přáli zůstat v anonymitě — jejich rozhodnutí respektujeme a jejich podpory si velmi vážíme.

JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

„Každý dar pomáhá dětem i našim terapeutickým zvířatům“

Nejvíce nám pomáhá **finanční podpora**. Díky ní můžeme udržovat odbornou hiporehabilitační péči dostupnou dětem se zdravotním znevýhodněním a zároveň zajistit vše, co je pro kvalitní terapii nezbytné — práci terapeutického týmu, bezpečný provoz centra i každodenní péči o naše koně a psy.

Podpořit nás můžete jednoduše prostřednictvím QR kódu na náš transparentní účet.

Transparentní účet:
107-8195170267/0100

QR Platba

DALŠÍ MOŽNOST PODPORY

Přispět můžete také prostřednictvím portálu Darujme.cz, kde máme od roku 2020 vypsanou veřejnou sbírku na dobu neurčitou:
www.darujme.cz/projekt/1202821
Veřejná sbírka je evidována na základě osvědčení Krajského úřadu Kraje Vysočina, č. j. KUJI 41459/2020.

Váš dar pomáhá financovat

Péči o terapeutická zvířata

ustájení, výživu, veterinární péči, kovářské a sedlářské práce, výcvik a regeneraci koní

Provoz centra

terapeutické pomůcky, zdravotní software, zázemí pro děti a rodiny i ubytování terapeutického týmu

Odbornou péči

práci fyzioterapeutů, terapeutů a dalších odborníků zapojených do hiporehabilitačních pobytů

DALŠÍ MOŽNOSTI ZAPOJENÍ

Materiální pomoc na míru: Vítáme darování či zakoupení specifických pomůcek, výstroje a potřeb pro naše terapie. Před nákupem nás, prosím, vždy nejprve kontaktujte.
Darujte svůj čas jako dobrovolník: Hledáme spolehlivé lidi na týdenní terapeutické pobyty. Praxe se zvířaty není podmínkou. Uvítáme i odbornou pomoc fotografů, grafiků, právníků či tesařů.
Nákupy přes portál GIVT.cz: Pomáhat můžete, i když sami neutrácíte peníze navíc. Stačí se zaregistrovat na GIVT.cz a nakupovat přes jejich Pomocníka. Internetové obchody pak pošlou určité procento z útraty na náš účet.

ZÁKLADNÍ KONTAKTNÍ ÚDAJE

Název organizace:	Centrum hiporehabilitace Mirákl, o. p. s.
Adresa:	Bohuslavice 10, 588 56 Telč
Právní forma a typ organizace:	právnická osoba – obecně prospěšná společnost
Datum zápisu:	3. 10. 2012 (původně občanské sdružení)
Spis. zn.:	O 821 vedená u Krajského soudu v Brně
IČO:	22709568
Bankovní spojení:	Komerční banka, a.s. č.ú. 107-3994350237/0100
Transparentní účet:	Komerční banka, a.s. č.ú. 107-8195170267/0100
Webové stránky:	www.chmirakl.cz

STATUTÁRNÍ ORGÁN

Ředitelka:	Mgr. Kateřina Maříková

SPRÁVNÍ RADA

Předseda správní rady:	Jiří Mařík
Člen správní rady:	Ing. Ondřej Krákora
Člen správní rady:	Mgr. Petr Čapek

DOZORČÍ RADA

Předsedkyně dozorčí rady:	Ing. Zuzana Čapková
Členka dozorčí rady:	Mgr. Barbora Kunstovná
Členka dozorčí rady:	Petra Morávková



DĚKUJEME VŠEM, KTEŘÍ V ROCE 2025 STÁLI PŘI MIRÁKLU.

Děkujeme rodinám za důvěru, dárcům a partnerům za podporu, týmu za vytrvalost a koním za každodenní práci, bez které by naše pomoc nebyla možná.



Mirákl

Centrum hiporehabilitace