

REPORTÁŽ

Praxe v Centru hiporehabilitace Mirákl, o.p.s.



Když jsem přijela na týdenní praxi do Centra hiporehabilitace v Miráklu, vůbec jsem netušila, co všechno mě čeká. Už první den mi ale bylo jasné, že tahle zkušenost bude úplně jiná než všechny předchozí - a nakonec se stala jednou z nejlepších, které jsem zatím zažila.

Každý den měl svůj přesný režim. Vstávaly jsme se spolužačkou brzy ráno a šly pro koně do výběhu, odkud jsme je odváděly do haly, kde jsme je připravily a nechaly volně pohybovat. Poté následovala snídaně a pak už začal hlavní program dne.

Dopoledne probíhalo terapeutické čištění koní, při kterém děti navazovaly kontakt se zvířaty. Následovala hipoterapie, kde jsme pomáhaly jako asistentky. Nešlo jen o to, dítě na koně posadit - musely jsme ho správně držet a polohovat tak, aby se uvolňovaly svaly a celé tělo pracovalo podle jeho potřeb. Právě to pro mě bylo něco úplně nového a hodně zajímavého. Součástí programu byly i další terapie, například fyzioterapie, arteterapie, canisterapie nebo muzikoterapie. U fyzioterapie jsme spíše pozorovaly práci odborníků, ale i to bylo velmi přínosné. Bylo zajímavé vidět, jak terapeuti přistupují ke každému dítěti individuálně a jak přesně vědí, co dělat.

Odpoledne probíhaly další hipoterapie. Poté jsme odvedly koně zpět do výběhu a pomáhaly s úklidem. Následovaly skupinové terapie, které se každý den lišily. Některé dny jsme zakončily zpíváním v teepee.

První dva dny pro mě byly poměrně náročné, protože jsem si musela zvyknout na tempo i množství nových informací. Postupně jsem si ale na všechno zvykla a začala si práci opravdu užívat. Kromě fyzické náročnosti to pro mě bylo i psychicky silné, protože jsme pracovaly s handicapovanými dětmi. O to víc mi tahle zkušenost dala - otevřela mi oči a ukázala, jak taková práce skutečně vypadá.

Text a foto: Monika Přitasilová

Velmi důležitý byl také kolektiv. Všichni byli ochotní, všechno nám vysvětlili a pomohli, kdykoliv jsme potřebovaly.

Tato praxe mi ukázala úplně jiný pohled na práci s koňmi, než jaký jsem znala doteď. Měla jsem možnost si vyzkoušet vedení koně přímo při hipoterapii. Brzy jsem zjistila, že nejde jen o samotné vedení, ale o vnímání každého kroku, udržení plynulosti a citlivou práci s koněm, což bylo mnohem náročnější, než jsem očekávala. Celý týden jsem si opravdu moc užila a jsem ráda, že jsem tuto zkušenost mohla získat. Doufám, že to rozhodně nebylo naposled.

Mirákl se představuje

Centrum hiporehabilitace Mirákl je zdravotnické zařízení, které celoročně nabízí týdenní hiporehabilitační pobyty pro děti se speciálními potřebami. Naší snahou je ukazovat dětem, které jsou svým tělem limitovány, jak se lze volně a beze strachu pohybovat - prostřednictvím koně. Na základě zkušeností věříme, že nejlepším učitelem pohybu je právě kůň.

Naším posláním je zkvalitňování života a léčba dětí se speciálními potřebami především prostřednictvím hipoterapie, canisterapie, muzikoterapie a dalších terapií, které jsou provozovány v přírodě a v souladu s přírodou. Zdroj: www.chmirakl.cz



Studentky veterinárních oborů mají možnost pracovat v Miráklu v rámci svých individuálních praxí.