



ÚVODNÍ SLOVO

Milý čtenáři,

děkuji vám, že věnujete této zprávě chvíli času, abyste se dověděli, jak pracujeme. Mirákl je nezisková organizace, jejímž cílem je komplexní léčba dětí s postižením. Slovem komplexní myslíme nejen zlepšení pohybových či mentálních dovedností dětí, ale naší prioritou v léčbě je i naučit děti vnímat svět kolem sebe a těšit se z něj.

Proto i hlavním mottem naší práce je: „Léčba v prostředí bez bílých plášťů“. Chceme, aby se děti u nás cítily co nejlépe, těšily se k nám i na nás a s vnitřní motivací se učily novým pohybům, které pro ně budou inspirací pro poznávání vnějšího světa.

Začtete-li se do následujících řádek této Výroční zprávy, provedeme vás rokem 2018, který byl pro nás stěžejním a velmi úspěšným a pevně věřím, že se povedlo posunout se zase o kousek dál k naplnění našeho cíle – komplexní léčba dětí s postižením.

Je to nedávno, kdy jsme tři kolegyně udělaly zásadní rozhodnutí, že hipoterapii chceme zkusit „podle svého“. Tehdy jsme neměly nic, než jednoho koně jménem Bar, ale měly jsme velké odhodlání a teď zpětně vím, že i otevřené srdce, protože k nám díky tomu za tu dobu přicházeli úžasní lidé, kteří pomáhali ať už finančně či vlastními silami a my díky nim jsme tam, kde jsme.

Proto všem, kteří se kdy podíleli na chodu Miráklu, bych na tomto místě chtěla poděkovat. A chtěla bych poděkovat i našim malým klientům a jejich rodičům za jejich každodenní snahu, bez vás a vašeho úsilí by naše práce neměla smysl.

Mgr. Kateřina Čapková

ředitelka

hlavní odborný fyzioterapeut

předsedkyně KZS Hipoterapie pod UNIFY,

zakladatelka Centra hiporehabilitace Mirákl, o.p.s.



POSLÁNÍ ORGANIZACE

Centrum hiporehabilitace Mirákl je organizace se sídlem v nádherné vysočinské krajině, která vznikla za účelem rozvoje léčby s využitím koně – hiporehabilitace. Věříme, že koně dětem ukazují cestu, jak se volně a beze strachu pohybovat. A to navíc mimo prostředí bílých plášťů.

Našimi klienty jsou především děti, a to již od 3 měsíců věku. Věková hranice je 15 let, váhový limit pak 60 kg. Zaměřujeme se na neurologické a ortopedické diagnózy, dále na genetická onemocnění, poúrazové stavy či zrakové a sluchové postižení, zároveň i na lehké funkční problémy pohybového systému a prevenci jejich vzniku.

Kromě léčby dětí se věnujeme i dalším aktivitám. Naší velkou doménou je i rozvoj teoretických znalostí v oboru hiporehabilitace. Celoročně pořádáme různé typy inovativních kurzů, workshopů; stěžejním kurzem je pak zcela unikátní, certifikovaný kurz Hipoterapie u DMO, který absolventa opravňuje k výkonu hipoterapie jako fyzioterapeutické metody. Akreditaci od Ministerstva zdravotnictví ČR jsme získali v roce 2014 a to jako jediná organizace v České republice.

Aktivně se účastníme českých i mezinárodních konferencí, stejně tak pravidelně publikujeme v místních a zahraničních odborných časopisech. S přednáškou **Hipoterapie v rané péči** (Mgr. Kateřina Čapková) jsme se aktivně zúčastnili celosvětové konference o hiporehabilitaci v Athénách v roce 2012; v roce 2015 celosvětové konference v Taiwanu s přednáškou **Efekt intenzivní hipoterapie u dětí s DMO** (Mgr. Kateřina Čapková) a **Výchova a výcvik koně v hipoterapii v rané péči** (Mgr. Kateřina Karásková).

Jsme členy Klinické zájmové skupiny Hipoterapie, jejímž cílem je zpracovávat standardy péče v hipoterapii, aktivně se setkávat a pořádat vzdělávací workshopy a inovativní kurzy pro fyzioterapeuty, ostatní odbornou i laickou veřejnost.



CO SE VŠE UDÁLO V ROCE 2018

Rok 2018 byl pro nás velmi průlomovým. Na jeho začátku jsme udělali zásadní rozhodnutí v našich životech, a to nejen pracovních, ale i osobních a rozhodli se využít nabídku pana Jiřího Kováře, kterému na tomto místě patří obrovské poděkování. 7.1.2019 se pro Mirákl začal stavět areál na míru v Bohuslavicích, v prostorech Hospodářského dvora a my začali vše připravovat pro změnu našeho provozu - na celoroční pořádání hiporehabilitačních pobytů.

Je to až neuvěřitelné, že na konci dubna se pořádal první hiporehabilitační pobyt v Bohuslavicích a do konce roku jich proběhlo celkem 22. Původní obsazenost byla plánována na 10 dětí na pobyt, po prvních hodinách objednávání však bylo jasné, že je kapacita nedostačující a bylo tedy nutné přibrat personál a rozšířit všechny pobyty na celkový počet 15ti dětí. Na konci roku jsme oslavili 100% obsazenost.

Díky nově vzniklým prostorám na míru bylo možné začít usilovat o získání smluvního vztahu se zdravotními pojišťovkami. V roce 2018 získala naše organizace registraci a stala se poskytovatelem zdravotních služeb v oblasti fyzioterapie. V červenci jsme byli úspěšní ve výběrovém řízení s pojišťovkami, které se konalo v Jihlavě. Máme tedy v současné době „zelenou“ pro navázání smluvního jednání se zdravotními pojišťovkami.

O naší organizaci proběhly i dvě reportáže v televizi, které prezentovali naší metodiku hipoterapie jako oficiální léčebnou metodu. Díky nim se navýšil zájem našich klientů a v současné době čeká na přijetí přes 80 dětí a tato situace je pro nás - za současných podmínek – zatím bohužel neřešitelná a velmi zatěžující.

Centrum hiporehabilitace Mirákl, o.p.s.

Bohuslavice 10, 588 56 Bohuslavice

M: +420 777 578 613

IČ: 22709568, číslo účtu: 107-3994350237/0100

E: info@chmirakl.cz, www.chmirakl.cz



ROK 2018 V ČÍSLECH

Počet hiporehabilitačních pobytů	18
Počet terapeutických dní	108
Počet odléčených dětí	270
Obsazenost hiporehabilitačních pobytů	100%
Počet dětí, které nebylo možné přijmout do péče z kapacitních důvodů	86
Počet nově přijatých dětí	38
Počet koňských terapeutů	6
Počet psích terapeutů	6
Počet studentů absolvujících HR pobyty	12
Počet odborných kurzů	3

Centrum hiporehabilitace Mirákl, o.p.s.

Bohuslavice 10, 588 56 Bohuslavice

M: +420 777 578 613

IČ: 22709568, číslo účtu: 107-3994350237/0100

E: info@chmirakl.cz, www.chmirakl.cz



ZÁKLADNÍ KONTAKTNÍ ÚDAJE

Název organizace dle stanov:	Centrum hiporehabilitace Mirákl, o. p. s.
Datum zápisu:	3. 10. 2012 (původní občanské sdružení)
Právní forma a typ organizace:	právní osoba – Obecně prospěšná společnost
IČO:	22709568
Spis. zn.:	O 821 vedená u Krajského soudu v Brně
Bankovní spojení:	Komerční banka, a.s., č. ú. 107-3994350237/0100
Transparentní účet:	Komerční banka, a.s., č. ú. 107-8195170267/0100
Kontakty:	
Adresa:	Bohuslavice 10, 588 56 Telč
Telefon:	+420 721 076 450
E-mail:	info@chmirakl.cz
Webové stránky:	www.chmirakl.cz
Orgány sdružení:	
Statutární orgán Ředitelka	Mgr. Kateřina Čapková
Správní rada Předseda správní rady	Jiří Mařík
Členka správní rady	Ing. Ondřej Krákora
Člen správní rady	Mgr. Petr Čapek
Dozorčí rada Předsedkyně dozorčí rady	Gabriela Lomská
Členka dozorčí rady	Barbora Kunstovná
Členka dozorčí rady	Ing. Zuzana Čapková



ČINNOST ORGANIZACE

Hlavní činností organizace je pořádání hiporehabilitačních pobytů s cílem komplexní léčby dětí s postižením. Věnujeme se však i teoretické oblasti hiporehabilitace, jakou jsou kurzy, výzkumy, odborné články a nabízíme i terapie pro dospělé v podobě sebepoznání pomocí koní.

1. HIPOREHABILITAČNÍ POBYTY

Náplní hiporehabilitačních pobytů je 2x denně hipoterapie, 1x denně canisterapie, aktivity s využitím koní, mixterapie, arteterapie, muzikoterapie a nutné vstupní a výstupní fyzioterapeutické vyšetření.

- Hipoterapie

Stěžejním terapeutickým konceptem organizace je hipoterapie. Jedná se o velmi diskutovanou formu terapie, nejen u laické odbornosti, ale i v odborných kruzích. Faktem však již nyní je, že se jedná o velmi funkční léčbu, která díky své obrovské efektivitě může - při nekvalitním provádění - i výrazně zhoršit zdravotní stav dítěte. Na to, jak pohyb koňského hřbetu léčí, se můžeme dívat ze dvou úhlů pohledů. Pohled neurofyziologický a biomechanický.

Neurofyziologický pohled – dítě na koni může stimuly vznikající na koňském hřbetě vyhodnotit třemi způsoby. První způsob – od CNS dostane tělo informaci: zapoj všechny svaly těla tak, abys nespádl a nedošlo k úrazu. Jedná se o tzv. senzomotorickou stimulaci feed-back a její využití je malé (např. mozečkové či vestibulární poruchy CNS). U senzomotorické stimulace feed-forward (druhý způsob) již mozek předvídá, co se s tělem bude dít = jak se kůň bude hýbat. Přednastaví tedy tělo a aktivuje svaly tzv. hlubokého stabilizačního systému. Tuto formu využíváme u dětí, které potřebují zlepšit držení těla, či celkově naposílit. Posledním způsobem je tzv. diferenciací, kde dojde k propojení dítěte s koněm a k aktivní relaxaci.

Dochází ke střídání pravé a levé strany u dítěte, a to právě díky kvadrupedální lokomoci koně. Toto naučí svaly měnit úpon – začátek a tento způsob je určený



zejména pro děti se spasticitou. Již Vojta ve své publikaci uvádí, že dítě, které se naučí diferencovat, má 95% šanci na samostatnou chůzi.

Biomechanický pohled – hřbet koně se pohybuje ve třech rovinách stejně tak, jak pánev dítěte. Ne však ve stejném vzorci. Proto je tak důležitá různorodost plemen koní v hipoterapii. Každé plemeno má dominantní jednu z rovin pohybu, a to můžeme cíleně využít v léčbě. Tedy pokud chci naučit dítě chodit podél nábytku, jedná se o přenos váhy ze strany na stranu, tzv. rovina frontální. Vyberu tedy koně, jehož dominantní rovina pohybu je právě rovina frontální.

- Vstupní a výstupní fyzioterapeutické vyšetření

Základem hiporehabilitačního pobytu je vstupní vyšetření. Aby celý pobyt byl veden cíleně ke zlepšení stavu, je velmi nutná důkladná diagnostika. A ta musí být vždy prováděna aktuálně. Lidský organismus je velmi variabilní a společný projev v hrubé motorice může mít u různých dětí různé příčiny. Uvedme na příkladu - nekvalitní opora o ruce může mít příčinu v oslabení břicha, ale i v přetížení podbříšku, v nestabilitě kolenních kloubů či v oslabení krční páteře. Čím lépe se podaří diagnostikovat příčinu, na kterou se pak léčba cílí, tím větší efekt je možné v hrubé motorice u dětí pozorovat. Výstupní vyšetření pak slouží k doporučení cviků na domácí cvičení. Pobyt má tendenci u dětí cca 14 dní poté ještě „dotékat“ a cviky podporují jeho maximální efektivnost.

- Aktivity s využitím koní

Jedná se o ranní skupinovou aktivitu, která se koná každý den. Děti se zde seznamují s koňmi, čistí je, vodí a poznávají je jinak, než jen z jejich hřbetu. I miminka si při této aktivitě přijdou na své – rodiče rádi čistí koně s dětmi v náručí. Samotný kontakt s koněm u dospělých zklidňuje hlavu a probouzí emoce, což pro vývoj dítěte je jednou ze stěžejních životních zkušeností. Poslední den je koňské čištění vyměněno za křídý a děti mohou tak na koně malovat, co jen je napadne.



- Canisterapie

U dětí, u kterých je stanoven na vstupním vyšetření rozvoj kvality pohybu, je jednou denně zařazována individuální canisterapie. Organizace disponuje třemi připravenými canisterapeutickými psy, jejichž výchova i výcvik je pod neustálým dohledem odpovědné trenérky. Děti v rámci canisterapie docvičují pohybové nuance v návaznosti na hipoterapii, u některých dětí je zvolena pouze forma relaxace, u jiných se využívá pes v rámci sensorické integrace.

- Mix terapie

Jedná se o „obohacenou“ canisterapii pro děti, u kterých je cílem zejména rozvoj kvantity pohybového repertoáru. Jedná se o skupinovou aktivitu probíhající jak se psy, tak s koňmi. Na základě motorických potřeb dítěte je postavena překážková dráha, děti ji jednou prochází celou společně, následně s terapeutky, a to jednou s pejskem a jednou s koněm.

- Arteterapie

Arteterapie je zařazována do hiporehabilitačního programu každý den, nejčastěji po obědě. Její cíle jsou dle potřeb dětí velmi rozdílné. Pro děti s psychosociálními obtížemi se zařazuje práce s barvami pro zlepšení emočního citění. Pro děti školního věku s motorickými obtížemi se aktivity směřují ke kvalitnímu nácviku jemné motoriky. U dětí s hyperaktivitou, které neumějí příliš odpočívat, se terapie zařazuje po obědě pro jejich zklidnění a odpočinek pro další terapii.

- Muzikoterapie

Ve většině případů nejoblíbenější aktivita zařazována po večeři. Cílem terapie je harmonizovat tělo na rovině fyzické. Pracuje se zde zejména s rytmem a dechem. Děti se učí s využitím různých tyček, bubnů či samotného tleskání rytmus, jeho pravidelnost i jeho obměny. Zároveň díky speciální úpravě pentatonických fléten se všechny děti učí prohloubený a pravidelný dech a s tím spojenou správnou funkci bránice. Zde nezapomínáme ani na zpívání, které je velkou motivací pro všechny děti, aby na terapiích dobře cvičily.



2. KURZY A VÝZKUM

Kromě hlavní činnosti – komplexní léčba dětí s postižením, se druhotně zabýváme i vzděláváním a výzkumem. Naším cílem je předávat naše poznatky dál tak, aby v ČR vznikala další střediska provozující kvalitní formu hipoterapie a byla tak pro rodiče s dětmi co nejlépe dostupná. Zároveň fungujeme i jako výzkumné střediska pro VŠ a snažíme se o objektivizaci pozitivních výsledků hipoterapie.

- Kurzy

Stěžejním kurzem je certifikovaný kurz Hipoterapie u DMO, jehož absolvent je oprávněn k samostatnému výkonu hipoterapie jako léčebné metody bez odborného dohledu. Existuje bohužel mnoho kurzů v ČR, které přijímají studenty, avšak nemají metodiky práce oficiálně schválené. Proto vždy přikládáme i oficiální vyjádření Unie fyzioterapeutů (výňatek): UNIFY ČR, z.s. podporuje provádění hipoterapie jaké léčebné metody v souladu se zákonem o zdravotních službách včetně úhrady práce fyzioterapeuta ze zdravotního pojištění.

Kromě certifikovaného kurzu pořádáme i kurzy inovativní pro odbornou i širokou veřejnost ve spolupráci s KZS Hipoterapie pod UNIFY ČR, jejíž koordinátorkou je naše fyzioterapeutka. Jedná se o kurzy Hiporehabilitace v praxi, Vodění koní v hipoterapii, Výchova a výcvik koně pro hipoterapii a různé workshopy (Hipoterapie u DS, Hipoterapie u dětí s ADHD, apod.)

- Výzkum

Pravidelně přednášíme na mezinárodních i celosvětových konferencích, publikujeme své výsledky v odborných časopisech, přednášíme na VŠ a spolupracujeme na tvorbě bakalářských a diplomových prací. Jsme střediskem pro praktickou výuku studentů Karlovy Univerzity a České zemědělské fakulty v Praze.



Nejvýznamnější vědecké úspěchy:

- **2012:** celosvětová konference HETI v Aténách, aktivní účast, přednáška Hipotherapy in early care
- **2014:** získání akreditace od MZ ČR
- **2015:** HETI Journals, článek Influence of race of horse and speed of it's walk on timing of muscles in hippotherapy
- **2015:** Celosvětová konference HETI Taiwan, aktivní účast, Effect of intensive hippotherapy by children with cerebral palsy in early care – case study
- **2016:** celorepubliková konference ČHS, aktivní účast, Metodika Hipoterapie u DMO
- **2016:** časopis Rehabilitace a fyzikální lékařství, článek Možnosti hipoterapie u dětí s dětskou mozkovou obrnou
- **2018:** celorepubliková konference ČHS, aktivní účast, Vliv intenzivní hipoterapie na kvalitu a kvantitu psychomotorického vývoje u dětí s DMO

3. SEBEPOZNÁVÁNÍ POMOCÍ KONÍ

Jsme si vědomi toho, že dnešní doba s sebou nese čím dál tím větší psychickou zátěž. Stres je všude kolem nás (a to nejen psychický, ale i zvukový, zrakový apod.) a naše tělo na něj reaguje zcela přirozeně – útokem či útekem. Tyto reakce však máme výchovou a morálními principy výrazně potlačené, a proto si veškerý stres ukládáme do těla. Ten pak způsobuje různé psychosomatické onemocnění – vyšší tlak, zažívací obtíže, ranní deprese, křečové žíly apod. Samy víme, že bychom se stresovat neměli, ale jak jistě víte, poručit si to nejde. Hlavou se můžeme přesvědčit, že se již stresovat nebudeme, ale pocity nám stále říkají něco jiného. Je třeba tedy cílit poznání na naše pocity (nitro), v čem nám koně mohou být velmi nápomocní. Proto vznikl tento kurz - prvotně určený pro rodiče



s dětmi s postižením, jejichž životní situace je náročná. S postupem času se rozšířil i mezi veřejnost a nejčastějšími kurzanty jsou v současné době manažeři s vysokou stresovou zátěží.

Historie organizace:

- 2012 / 04** Aktivní účast na celosvětové konferenci o hiporehabilitaci v Athénách
- 04** Nákup dvou koní a jejich výcvik na hipoterapii
- 04** Vzdělávací kurzy o hiporehabilitaci pro personál
- 10** **3. 10. 2012 založení občanského sdružení Centrum hiporehabilitace Mirákl**
- 10** Pronájem dalších dvou hiporehabilitačních koní
- 10** Pořádání prvního kurzu pro fyzioterapeuty ve spolupráci s CKP Roseta
- 11** Získání 1. Grantu
- 12** Organizace 1. Integračního víkendu zaměřeného na komplexní léčbu dětí

- 2013 / 01** Aktivní účast celého týmu na konferenci o hiporehabilitaci v Ostravě
- 03** Návrh na zhotovení speciální pomůcky pro hipoterapii
- 05** 50 dětských klientů s postižením
- 05** Rozšíření provozu o Aktivity s využitím koní, canisterapie a arteterapii
- 06** Pořádání prvního týdenního hiporehabilitačního pobytu v Preštenicích (podpora Nadace Vodafone, uspořádání 3 letních pobytů, rozšíření činnosti o muzikoterapii)
- 09** Rozšíření provozu o parajezdeckví
- 11** Zdvojení provozu hipoterapie, rozšíření terapeutických časů
- 11** Počet klientů 80
- 12** **Transformace na obecně prospěšnou společnost**



- 2014 / 04** 200 dětí v péči
- 11** Získání akreditace na certifikovaný kurz Hipoterapie u DMO a uznání této metody jako léčebné u diagnózy DMO
- 2015 / 09** Zahájení celoročního certifikovaného kurzu Hipoterapie u DMO
- 06** Dvě aktivní účasti na celosvětové konferenci v Taipei – HETI 2015 Taiwan
- 06** První Miráklůvský canisterapeutický vrh
- 07-09** 7 hiporehabilitačních pobytů na Q ranči
- 2016 / 02** Pořádání teoreticko-praktické části certifikovaného kurzu Hipoterapie u DMO
- 02-12** Kurz Sebepoznání pomocí koní, Základy hiporehabilitace I., Vodění koní
- 02-12** Pravidelné pořádání intenzivních víkendů v Holubicích (1 x víkend za měsíc)
- 03** Převoz Lady na pastviny a očekávání prvního miráklůvského hříbátka
- 04** Organizace jarního hiporehabilitačního pobytu na Q Ranči pro Nadaci Pinokio
- 05** Narození Lili welsch-par Bred.
- 07-08** Organizace 6 hiporehabilitačních pobytů v letních měsících
- 08** Závěrečné zkoušky certifikovaného kurzu Hipoterapie u DMO (9 absolventů)
- 2017 / 04** Nové stanovy společnosti, personální změny v řídicích orgánech
- 05** Odchod Barouška do důchodu, nákup nového koně Unkyho
- 06** První benefiční koncert na Praze 6 – Kupujeme klisnu Jackie
- 07-08** 6 hiporehabilitačních pobytů na Q ranči
- 09** Nabídka od pana Jiřího Kováře přesunout naše týdenní pobyty do HDB



PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ

Lidé:

Ředitelka:	Mgr. Kateřina Čapková
Hlavní fyzioterapeut:	Mgr. Kateřina Čapková
Hlavní trenér:	Gabriela Lomská
Ekonom:	Ing. Jitka Krákorová
Produkční:	Heda Tománková
Terapeuti:	Pavλίna Zgarbová, Kristýna Miškovská, Petr Klika, Jiří Mařík, Věra Dobiášová, Adéla Pffanová, Andrea Hofmeisterová

Vodiči koní:

Patrik Moravec, Jan Maňhal, Eva Ferfálová, Štěpánka Brůhová, Markéta Balcarová

Dobrovolníci:

Bára Kunstovná, Jitka Moravcová, Josef Lomský, Zuzana Čapková, Petr Čapek, Pavλίna Beranová, Eliška Krákorová, Kristýna Flenderová a mnoho dalších

Terapeuti:

Koně:

Filip (český teplokrevník), **Unkas** (slezský norík), **Desperado** (český teplokrevník), **Jackie** Jacs Golden Peppy (quater horse), **Syrael** (Bavorský teplokrevník), **Majda** Sacramoso Majda (starokladrubský kůň)

Psi:

Arlетка (bígl), **Jambie** (zlatý retrívř), **Charlie** (chrt), **Holly** (zlatý retrívř), **Hope** (zlatý retrívř), **Goldie** (zlatý retrívř), **Ari** (pinč)



VÝSLEDKY HOSPODAŘENÍ V ROCE 2018

NÁKLADY	v tis. Kč
Spotřeba materiálu	244
Služby - ustájení koní, pronájem HD, veterinář	1 642
Osobní náklady	1 129
Náklady na reprezentaci	2
Odpisy	28
Ostatní	15
CELKOVÉ NÁKLADY	3 060

VÝNOSY	v tis. Kč
Přijaté dary	708
Hiporehabilitace - ambulantní	177
Hiporehabilitace - pobyty	1 897
Kurzy	8
Ostatní výnosy	28
CELKOVÉ VÝNOSY	2 818

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	-242
-----------------------------	-------------

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme všem, kteří nám pomáhají a podporují nás. Děkujeme našim sponzorům, bez kterých by náš provoz nebyl možný udržet, a všem dobrovolníkům, kteří jej pomáhají zajišťovat. V neposlední řadě děkujeme našim klientům za důvěru v nás a naše koně – bez vás by naše práce neměla smysl.

Dárce	Částka
Martin Srbený	155 500 Kč
Nadační fond VINCI	103 000 Kč
Nadace Agrofert	50 000 Kč
Gaudete s.r.o.	30 000 Kč
Líšková Hana	80 000 Kč
Weil, Gotshal – NF	50 000 Kč
MAT FILM	38 000 Kč
Nadace Jedličkův ústav	20 000 Kč
Charity art product	20 000 Kč
Ostatní drobní dárci	161 500 Kč



PŘÍBĚHY DĚTÍ – NAŠE ÚSPĚCHY

Cílem naší terapie není podpora současného fyzického či psychického stavu dítěte, ale věříme, že časná vhodná terapeutická intervence dítěti umožní samostatný a šťastný život. Zde jsou některé příběhy našich dětí.

Ládíček

Maminka ho do naší péče svěřila v osmi měsících. Ládíček byl narozen v 31.týdnu a jeho váha byla necelých 500g. Předčasně narozeným dětem hrozí mnohá rizika – rozvoj epilepsie, hyperaktivity, dysfázie, spasticity či mentální retardace. Díky cíleně vedené hipoterapii Ládíček dohnal jak psychicky, tak motoricky své vrstevníky, nastoupil do klasické školy a těší se samým jedničkám. Maminka Ládíčka: Domnívám se (což vyplývá z mých osobních zkušeností), že pravidelně prováděná hipoterapie pod dohledem zkušeného fyzioterapeuta může významně stimulovat psychomotorický rozvoj dítěte. Tým Mgr. Katky Čapkové je v tomto ohledu tím nejpopovolanějším, k dětem (i jejich rodičům) přistupuje s láskou a porozuměním. Dětem nabízí nejen hipoterapii, ale i všeobecnou stimulaci formou dalších rehabilitačních metod (muziko a canisterapie), především však velmi citlivou individuální péčí, s kterou jsem se ve standartních léčebných zařízeních setkala spíše výjimečně.

Kontakt na rodiče: Martina Šterclová 776 534 499

Matouš

Matouš se narodil s hypotonickým syndromem. Prognózy u této diagnózy jsou neschopnost samostatného pohybu, epilepsie, skolióza a mentální retardace. Matouš začal na koni jezdit v 9.měsíci, v současné době aktivně hraje baseball a na základní škole je s asistentem a s prospěchem mezi premianty.

Kontakt na rodiče: Bára Kunstovná 605 830 245



Nelinka

Nelinka se narodila s dětskou mozkovou obrnou hemiparetickou spojenou s hypotonickým syndromem. Do dvou let absolvovala různé formy fyzioterapie, ale její vývoj stále stagnoval. Maminka si vyhledala naši organizaci, vyřadili všechny terapie a začali se plně věnovat hipoterapii. Během 3 měsíců si začala Nelinka stoupat, do dalších 14 dnů chodit, všechna rizika spojená s její diagnózou jako dysfázie, neschopnost samostatné chůze, funkční poruchy řešitelné pouze operativně, byla plně eliminována a Nelinka nastoupila do školy jako zdravá holčička.

Kontakt na rodiče: Radka Drozdová 777 703 446

Tomášek

Tomášek se narodil s Downovým syndromem a díky emoční specifikaci této diagnózy jeho maminka pro jeho léčbu zvolila pouze hipoterapii. Jeho první jízda na koni byla v 8mi týdnech. Psychomotorický vývoj Tomáška probíhal s lehkým opožděním oproti zdravým dětem, v 10ti měsících lezl, ve 12ti se sám postavil a v 18ti měsících chodil. Tomáška čeká první třída v základní škole s asistentem, pohybově je zcela zdravý, krásně mluví a v kolektivu dětí je velmi oblíbeným.

Kontakt na rodiče: Veronika Bařinová 775 911 577

Kačenka

Kačenka přišla do centra Mirákl jako tříletá holčička, jejíž jediná pohybová schopnost byla přetočit se ze zad na břicho. Hlavním problémem ve vývoji motoriky byly sensorické potíže, které může cíleně ovlivnit hipoterapie a canisterapie. Po měsíci léčby byla Kačenka schopna stoje s dopomocí, po dalších třech měsících seděla. Momentálně se dokáže vsedě pohybovat vpřed, sama se posadí, zvládne stoj i chůzi s lehkou dopomocí. Kačenčina matka: „Než jsme s Kačenkou začaly chodit

Centrum hiporehabilitace Mirákl, o.p.s.

Bohuslavice 10, 588 56 Bohuslavice

M: +420 777 578 613

IČ: 22709568, číslo účtu: 107-3994350237/0100 E: info@chmirakl.cz, www.chmirakl.cz



na hipoterapii, byla ležící dítě. Už po prvních měsících bylo vidět, že se Kačenka zpevňuje a také mentálně posouvá. Jsem moc ráda, že jsme se k Miráklu dostaly, nebýt jich, tak zcela určitě nebude Kačka dělat takové pokroky jako teď. Víme, že vše chce svůj čas, ale díky hipoterapii věříme, že Kačenka bude jednou samostatná slečna."

Kontakt na rodiče: Radka Podrázská 774 996 448